SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 19.04. bis Sonntag, 23.04.23
Zustellung: Mittwoch, 26.04.

Abonnements vereinfachen das Leben!

Warum profitierst Du nicht von 5% Rabatt auf Deine Bestellungen bei Orkos, wenn Du regelmäßig bestellst? Du brauchst Dich nicht mehr darum zu kümmern, uns anzurufen. Abo-Kunden profitieren von Nachlässen, werden immer als erstes bedient und haben dadurch stets die volle Auswahl: Mit unserem unbegrenzten Abo-Service geht das äußerst einfach und sicher. Du teilst uns Deine Wünsche mit (Häufigkeit, Produkte, Mengen, Alternativen…) und erhältst Deine Bestellungen zu den gewünschten Intervallen (entweder wöchentlich oder alle 14 Tage).

Deine Vorteile:

Du kannst von einem Nachlass von 5% (*)auf alle Produkte profitieren und das für die gesamte Dauer des Abonnements, egal ab welcher Menge.

Deine Bestellung wird Mittwochs morgens aufgenommen, vor allen anderen.

* Dieser Nachlass wird nicht auf bereits existierende Nachlässe angerechnet (Rabatt für Verpackungseinheit und Sonderangebote). Der Rabatt aus Deinem Orkos-Proviant wird hingegen wie üblich angewandt.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

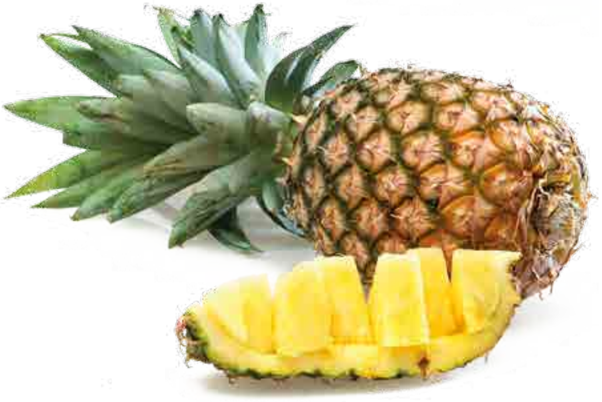
Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Genau zur rechten Zeit geerntet, saftig und lecker!

~~15,75 CHF/kg~~



- 20%
ab 8 kg : 12,60 CHF/kg

- 10%
ab 4 kg: 14,15 CHF/kg

AVOCADO FUERTE
AUS SPANIEN

Fein buttriges Fruchtfleisch, mit reichem und besonders aromatischem Fruchtfleisch.

~~16,60 CHF/kg~~

- 20%
ab 6 kg : 13,25 CHF/kg

- 10%
ab 3 kg : 14,90 CHF/kg

Frucht der Saison

15,50 CHF/kg

BANANE PLANTA AUS KAMERUN

Diese Banane, auch «Kochbanane» genannt, wird von Afrikanern grün gegessen. Sie ist auch sehr köstlich, wenn sie roh gegessen wird. Man kann sie essen, sobald sie gelb und zart ist, oder warten, bis sie schwarz und sehr weich ist. Dann schmeckt sie wie eine mit Marmelade flambierte Banane.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Cherimoya	Esp	P	16,25/kg
Heidelbeere 125g	Esp	S	6,80/St.
Japanische Mispel	Esp	P	13,60/kg

6,80 CHF/125g

Heidelbeere
Tiefblau und auf den Punkt gereift.

17,10 CHF/kg

Guave
Himmlischer Duft, fantastischer Geschmack!

13,85 CHF/kg

Banane Canaries
Pralle Cavendish-Bananensorte.

16,25 CHF/kg

Cherimoya
Cremig, fruchtig und ganz leicht
zitronig... perfekt!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	19,90/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	8,05/St.
Erbse	Esp	P	11,80/kg
Fenchel	Ita	S	11,10/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	12,10/kg
Ingwer	Per	S	15,00/kg
Karotte	Ita	S	10,95/kg
Karotte violett	Fra	S	11,45/kg
Kartoffel	Fra	S	9,45/kg
Knoblauch	Esp	S	13,75/kg
Kurkuma	Bre	S	16,25/kg
Rote Beete rund	Fra	S	10,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	10,55/kg
Yacon	Per	P	19,55/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	10,50/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,35/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	10,80/St.

Preissenkungen

Karotte	~~11,45/kg~~	10,95/kg	-4,4%
Erbse	~~12,30/kg~~	11,80/kg	-4,1%
Papaya Spanien	~~16,05/kg~~	15,40/kg	-4,0%
Rote Beete rund	~~11,40/kg~~	10,95/kg	-3,9%

10,95 CHF/kg

Karotte
Genuss zum
Anbeißen!

11,10 CHF/kg

Fenchel
Rund und sehr
aromatisch.

22,00 CHF/kg

Maracuja violett

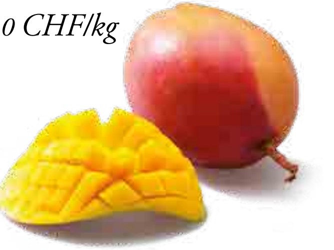
Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

17,90 CHF/kg

Avocado Hass

Ein unsagbar cremiges Fruchtfleisch.

20,10 CHF/kg



Mango Tommy Atkins

Eine Mango mit gutem Pfirsicharoma ...

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	15,75/kg	14,96/kg ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	21,30/kg	20,24/kg ab 4kg
Avo. Cocktail Fuerte	Esp	P	18,55/kg	17,62/kg ab 4kg
Avocado Bacon	Esp	P	16,45/kg	15,63/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	16,60/kg	15,77/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	17,90/kg	17,01/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	15,80/kg	15,01/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	15,80/kg	15,01/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	10,90/kg	
Banane Rosa	Cam	P	15,95/kg	15,15/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	16,25/kg	15,44/kg ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	19,85/kg	18,86/kg ab 1kg
Grenadille süß	Per	P	23,30/kg	22,14/kg ab 3kg
Guave	Esp	P	17,10/kg	16,25/kg ab 2kg
Kakaoschote	Cam	P	17,95/kg	17,05/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	22,25/kg	21,14/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	21,75/kg	20,66/kg ab 4kg
Mango Kent	Mex	P	23,30/kg	22,14/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	20,80/kg	19,76/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Mex	P	20,10/kg	19,10/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	22,00/kg	20,90/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	22,55/kg	21,42/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	14,15/St.	13,44/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	15,40/kg	14,63/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	20,60/kg	19,57/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	23,95/kg	22,75/kg ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,70/St.	4,47/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	12,80/St.	12,16/St.ab 10St.
Kass.Javan.gesc.220g	Ind	P	12,90/St.	12,26/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	25,80/kg	24,51/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	23,95/kg	22,75/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,90/kg	27,46/kg ab 3kg

15,95 CHF/kg

Banane Rosa

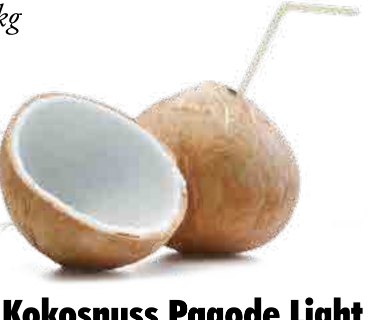
Eine exzellente, exotische Banane.

20,80 CHF/kg

Mango Smaragd

Aus verschiedenen Gärten Kameruns zusammengetragen.

22,55 CHF/kg



Kokosnuss Pagode Light

Für ihren reichhaltigen, schokoladigen Saft geschätzt.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Süßigkeiten …

27,45 CHF/kg

Dattel Bahri soft

Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

26,10 CHF/kg

Dattel Mozafati soft

Eine schwarze Dattel, gleichzeitig schmelzend und mit Biss.

15,80 CHF/kg

Banane Apfel

Ein zitroniges Fruchtfleisch mit einem typischen Geschmack.

23,30 CHF/kg

Mango Kent

Ergiebig, saftig und aprikosig!

15,40 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Schöne Früchte mit rotem Fruchtfleisch und herrlichem Geschmack.

15,80 CHF/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine, pralle, leicht zitronige Banane.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	22,35/kg	21,23/kg	ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	18,40/kg	17,48/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	21,60/kg	20,52/kg	ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	34,00/kg	32,30/kg	ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,30/kg	25,94/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,00/kg	29,45/kg	ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,00/St.		
Walnuss in Schale	Esp	P	17,15/kg	16,29/kg	ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,10/St.	15,30/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,15/St.	22,94/St.	ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,90/St.	24,61/St.	ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	12,50/St.	11,88/St.	ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,20/St.	14,44/St.	ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	13,40/St.	12,73/St.	ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,95/St.	8,50/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	14,10/St.	13,40/St.	ab 6St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,55/St.	16,67/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	12,25/St.	11,64/St.	ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	75,20/St.	71,44/St.	ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,70/St.	29,17/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,80/St.	7,41/St.	ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,55/St.	15,72/St.	ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Dulse 100g	Fra	P	11,20/St.	10,64/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,65/St.	12,02/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	10,10/St.	9,60/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	14,10/St.	13,40/St.	ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,45/St.	22,28/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,35/St.	18,38/St.	ab 6St.

Mandel Tuono geschält

17,55 CHF/500g

Große Mandel mit würzigem Geschmack.

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,25/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,00/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,05/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,95/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,00/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,45/St.
Sesam 500g	Eth	P	8,10/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,80/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	29,50/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,75/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,00/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	55,40/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	114,85/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	45,90/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	91,35/St.

Die Safu perfekt nachreifen lassen!

Die Safu braucht eine warme und feuchte Atmosphäre, um erst einmal reifen zu können. Eine Methode besteht darin, sie in einen Plastikbeutel mit etwas Feuchtigkeit zu legen, den man in einen warmen Raum oder in ein, auf 35°C eingestelltes, Dörrgerät stellt. Lass' die Safu etwa 24 Stunden in der Plastiktüte und nimm sie dann heraus, damit sie direkt im Dörrgerät zu Ende reifen kann. Dann reift sie auch durch leichtes Trocknen köstlich weiter. Die Safu neigt dazu, in Etappen zu reifen, sodass sie neben einigen festen auch einige weiche Teile haben kann. Zwei bis drei Tage reichen in der Regel aus, um eine vollständige Reifung zu erreichen.

33,45 CHF/kg

Medjool kristall

Ihre Kristalle schmelzen köstlich auf der Zunge.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	20,15/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,45/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,90/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	27,30/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Eiche Wabe 250g	Esp	P	9,60/St.
Heide Wabe 250g	Esp	P	8,30/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	8,30/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	8,75/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis.
Austermesser	Fra		6,80/St.
Easy-Cracker	Chi		71,95/St.
Nussknacker Würfel	Fra		26,15/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	12,95/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	6,90/St.
Tonerde grob grün	Fra	P	13,15/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,35/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,20/St.

13,20 CHF/500g

Heidenhonig

Oft zur Herstellung von Gewürzbrot verwendet, dem er ein charakteristisches Aroma verleiht.

9,75 CHF/500g

Feige cuelo de Dama getrocknet

Besonders schmackhaft mit fester Haut und weichem Herz.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,40/St.	7,98/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,45/St.	8,03/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,45/St.	8,03/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	8,75/St.	8,31/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	9,55/St.	9,07/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	13,65/St.	12,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	9,75/St.	9,26/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,80/St.	15,01/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,60/St.	5,32/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,70/St.	4,47/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	10,80/St.	10,26/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,35/St.	7,93/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,80/St.	8,36/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	13,55/St.	12,87/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,45/St.	6,13/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,80/St.	12,16/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	9,95/St.	9,45/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,15/St.	10,59/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	7,10/St.	6,75/St. ab 8St.
Physalis getr. 250g	Per	P	14,05/St.	13,35/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	11,75/St.	11,16/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	23,95/kg	22,75/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,90/kg	27,46/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,75/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 4St.

12,50 CHF/225g

Getrocknete Jujube

Ein Geschmack, der dem einer Dattel ähnelt.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	13,45/St.	12,78/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 6St.
Lavendel flüssig	Esp	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.
Mandelbaum flüssig	Esp	P	13,05/St.	12,40/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,05/St.	12,40/St. ab 6St.
Thymian flüssig	Esp	P	13,05/St.	12,40/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	27,45/kg	27,45/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,50/St.	26,13/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	22,45/St.	22,45/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	22,40/St.	21,28/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	32,30/kg	32,30/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,65/St.	29,65/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	28,30/kg	28,30/kg ab 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	25,20/St.	25,20/St. ab 5St.
Khasoui 1kg	Ira	P	27,10/St.	27,10/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,50/St.	24,23/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,30/St.	36,30/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,45/St.	33,45/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	26,85/St.	26,85/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	33,20/St.	31,54/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	26,10/St.	26,10/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	29,00/kg	29,00/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,80/St.	28,80/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	23,70/St.	23,70/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	31,95/St.	31,95/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	22,70/St.	21,57/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,75/St.	26,36/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	29,50/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	24,35/St.	24,35/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

28,90 CHF/kg

Tamarinde süß
Unter ihrer brüchigen Schale verbirgt sich ein köstliches Fruchtpastetenaroma.

22,25 CHF/kg

Mango Ataulfo
Mild und kaum faserig.

Kamerun

23,95 CHF/kg

SAFU
Es ist schwer zu glauben, dass eine so faszinierende Frucht so wenig bekannt ist. Sie erinnert ein wenig an eine Avocado mit buttrigen und gleichzeitig exquisiten Nuancen, die manche an Kräuterkäse erinnert.

15,15 CHF/kg

Reife Kokosnuss
Bei reifen Kokosnüssen konzentriert sich der Saft, das Fruchtfleisch wird fest und knackig.

14,15 CHF/450ml

Palmnektar 450ml
Oft ein wenig prickelnd, mit einem sirupähnlichem Geschmack …

17,95 CHF/kg

Kakaoschote
Schokolade im Urzustand.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,25 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des <u>Orkoskataloges per E-Mail:</u> Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.